

### ゆっくり旅をしたい人は 自然王国 白滝の里

白滝の里は、標高750m、白滝釜山という銅釜跡にあり、廃校となった白滝小中学校をリノベした宿泊施設です。客室には黒板が残され、幼いころを思い出させます。また、こんにやくや豆腐作りなどが体験できます。中でもこんにやく作りは大人気で、地元の方が講師となり昔からの作り方を教えてください。

- 〒高知県土佐郡大川村朝谷26
- ☎0887-84-2201
- 🕒8時30分～17時15分
- 🛏12/28～1/4
- 💰素泊まり3,675円～ その他食事つきプランあり
- 📅11/10～3/31は宿泊料金20%OFF
- 🅓あり

# 水の日帰りクルマ旅

1Day Driving to Dams&Canals

## 第2回 “四国のいのち”早明浦ダムへと続く 嶺北路

高知県北部、吉野川上流にある、大豊町、本山町、土佐町、大川村の4町村は嶺北地域と言われ、山々に囲まれてのどかな雰囲気です。その魅力をどどごとご紹介するのがクルマ旅第2弾「四国のいのち」早明浦ダムへと続く嶺北路です。



### こんなところも! 村のえき

「かそち」という生姜にんにくベースのみそダレは、ここでしか買えない一品。もとは田楽のタレですが、焼きうどんにかけて食べても美味。他にも大川村産のはちきん地鶏、玉緑茶、ポン酢、かりんとうなどを販売しています。また土日祝は軽食として大川ラーメンやクリームブリュレを提供しています。

- 〒高知県土佐郡大川村船戸239
- ☎0887-84-2233
- 🕒販売10～16時30分 / 軽食11時30分～15時30分
- 🍷販売 水曜 / 軽食 土日祝のみ営業
- 🅓あり

### こんなところも! 道の駅 土佐さめうら

物産館ではこの土地特有の軟水に恵まれて作られた地酒「桂月」や、ほんのり甘い百万遍みそなど地元ならではの特産品を豊富に取り揃えています。食堂と作の特製コロッケも人気! また、道の駅公園のウッドテラスでは嶺北産「土佐あかうし」の手ぶらでバーベキューが楽しめます。(要予約)

- 〒高知県土佐郡土佐町田井448-2 ☎0887-82-1680
- 🕒9～18時 🍷なし(食堂は火曜) 🅓あり

### お米「にこまる」

棚田のきれいな水と良質な土壌で育てられた、「土佐天空の郷・にこまる」はお米日本一コンテストで史上初の最優秀賞を2度受賞したブランド米。高知県内はもちろん、都内の百貨店などでも販売されており、県内外のお客さんに支持されています。甘みが強くもちもちした食感が特長で、薄味のおかずによく合います。

### こんなところも! 旧立川番所書院

参勤交代の際に、土佐藩主の宿所とされた旧立川番所書院は、国の重要文化財に登録されています。藩主の休む寝床は一段高くなっていて、当感を偲ばせます。そんな歴史に触れてみてはいかがでしょうか。

- 〒高知県長岡郡大豊町立川下名(刈屋)28
- ☎0887-72-0450
- 🕒外観観覧は終日可能 建物の開館は日曜・祝日のみ(9～17時) 年末年始は閉館
- 💰大人210円 / 小学生～高校生100円
- 🅓あり

### 高知自動車道

高知自動車道沿いの観光スポットと施設を案内するイラストと写真が掲載されています。

※内容は取材時のものであり、変更等が生じていることがあります。

### スタート地点 高知龍馬空港

羽田空港から1時間25分、伊丹空港から45分

近代日本の幕開けに大きな影響を与えた坂本龍馬の出身地として知られる高知県の玄関口は、高知龍馬空港IC～高知南国道路のなんこく南ICが開通したことにより、高知市内へのアクセスがスムーズになりました。空港でレンタカーを借りて、旅の出発せよ!

### 1 高知自動車道経由、大豊ICまで40分くらい、降りて20分くらい ゆとりすとパークおおとよ

標高が750mの高原にあり、早明浦ダムを展望できます。オートキャンプやアスレチックなどが楽しめるほか、鹿や猪などのジビエを使った(ジビエ抜きもあり)早明浦ダムカレーの販売もあり、年齢を問わずいろんな方から人気があります。

- 〒高知県長岡郡大豊町中村大王4037-25
- ☎0887-72-0700
- 🕒10～17時
- 🍷火曜(祝日の場合は翌日)、春休、GW、夏休は無休)冬季休業あり
- 💰大人500円 / 中学生300円 / 小学生100円 🅓あり

### 2 国道32号線経由で30分くらい 杉の大スギと道の駅

日本一の大杉と名高い「杉の大スギ」は、推定樹齢3000年の巨木で、国の特別天然記念物に指定されています。また、昭和の歌姫として知られる美空ひばりさんが「日本一の歌手になれるように」と願かけしたゆかりの地にちなみ、歌碑・遺影碑もあります。大スギへの登り口には、「道の駅大杉」があり、名物立川そばのもちもちとした食感とほんのりとした甘みを楽しめます。碁石茶も名産で、乳酸菌が多く含まれ、インフルエンザ予防に効果があるそうです。この碁石茶を生地に練り込んだ「碁石茶うどん」もおすすめです。

- 〒高知県長岡郡大豊町杉743-1
- ☎0887-72-1417
- 🕒8～17時 🍷なし
- 💰杉の大スギ 200円 / 道の駅 無料
- 🅓あり

### 3 国道439号線経由で30分くらい 早明浦ダム

吉野川に位置する早明浦ダムは、四国最大で、国内でも最大級の貯水量を誇ります。早明浦ダムの水は四国4県を潤しており、ダムサイト公園の石碑に「四国のいのち」と刻まれています。

- 〒高知県土佐郡土佐町田井6591-5
- ☎0887-82-0485～6(早明浦ダム・高知分水管理所)
- 🕒ダムカード配布 8時30分～17時(土日祝含む)
- 🍷なし / 無料 / 🅓あり