

自衛消防訓練を行いました！

2月12日（木）、伊賀市消防本部南消防署から講師をお招きし、事務所内で火災が発生したという想定のもと、消防署への通報訓練、事務所からの避難訓練及び水消火器を使用した消火訓練を実施しました。講師から、消防署への通報や避難時の留意点や、消火器による効果的な消火方法について指導を受け、各自実践しながら習得しました。

これらの訓練の後に救命講習を行い、意識を失い倒れている人の救命措置として、毛布を担架代わりに使用した運搬方法、心臓マッサージによる蘇生方法（リレー方式）、及びAED（自動体外式除細動器）の使用方法などについて実習を行いました。

AEDは当建設所の玄関に設置していますが、その取扱方法を知らなければ、いざという時に気後れして救命措置に遅れが生じかねません。今回の講習において参加者が自ら実践したことで、救命措置の遅れがないよう心構えができたのではないかと思います。

今後、万が一、事務所で火災が発生した場合や要救護者が出た場合、今回訓練での経験を活かし、冷静に行動できるように心がけ、定期的に訓練を実施し、防災に取りくみます。



水消火器を使用した消火訓練



心臓マッサージの実習（救急救命講習）